

Orientações de alta

Paciente inserido em terapia renal substitutiva diálise peritoneal



Santa Casa
de Marília



Esta cartilha foi preparada para orientar você e sua família sobre os cuidados necessários durante o tratamento de diálise peritoneal. Sabemos que esse momento pode gerar dúvidas e inseguranças, mas você não está sozinho.

Aqui você vai encontrar orientações simples e práticas para realizar o tratamento com segurança no dia a dia, desde o cuidado com o cateter até a execução correta do procedimento.

Seguir essas recomendações é fundamental para evitar complicações e garantir melhores resultados no seu tratamento.

**Sempre que surgir qualquer dúvida, conte com a equipe de saúde.
Estamos aqui para te apoiar em cada etapa desse processo.**

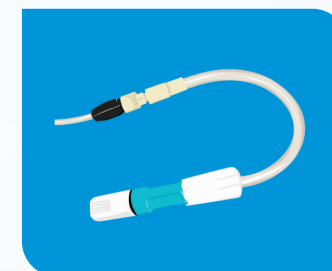


Santa Casa
de Marília



Cuidados com o cateter peritoneal

- Seque o local de saída (óstio) após o banho com toalha exclusiva.
- Nunca utilize a mesma toalha do restante do corpo.
- Higienize as mãos antes de qualquer manipulação.
- **Realize limpeza diária com:**
 - Soro fisiológico 0,9% ou Clorexidina aquosa
- Utilize sabonete líquido neutro durante o banho.
(O sabão em barra pode ser usado, desde que seja de uso exclusivo para óstio.)
- Mantenha o cateter fixado com **fita micropore**.
- **Observe diariamente sinais de infecção:**
 - Vermelhidão
 - Dor
 - Calor
 - Secreção
 - Mau cheiro
- Em caso de alteração, entre em contato com a equipe.
- Evite piscina e mar sem orientação médica.
- Não retire crostas à força.

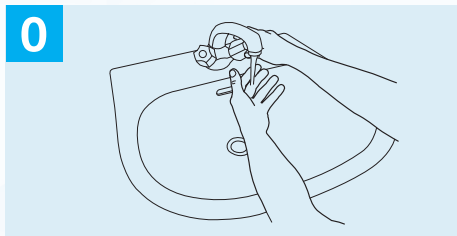


Cuidados durante o procedimento

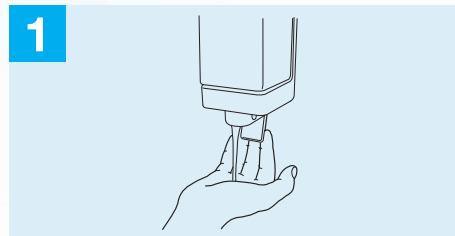
- Siga rigorosamente o passo a passo orientado.
- Mantenha o ambiente limpo e organizado.
- Feche portas e janelas.
- Desligue ventiladores e ar-condicionado.
- Todos no ambiente devem usar máscara descartável
- Retire adornos.
- Higienize as mãos corretamente.
- Posicione máquina cicladora, a cama e a mesa de apoio na mesma altura (variação máxima de 15 cm).
- Siga rigorosamente o passo a passo de conexão e/ou desconexão.
- **Em caso de contaminação:**
 - **Utilize a presilha azul para clampeamento do sistema e dirija-se imediatamente ao hospital.**



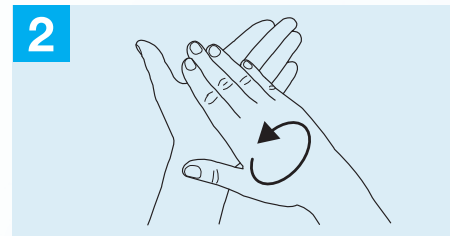
Higienize as mãos, Salve Vidas!



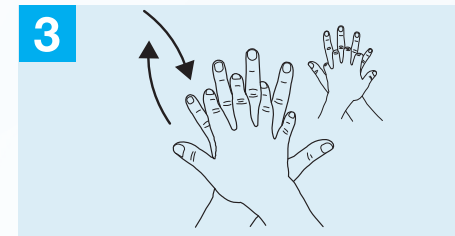
0 Molhe as mãos com água;



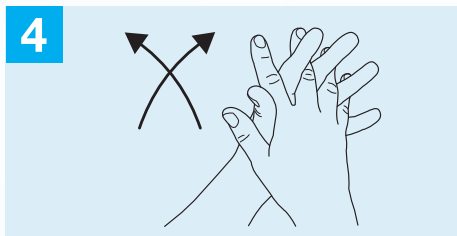
1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;



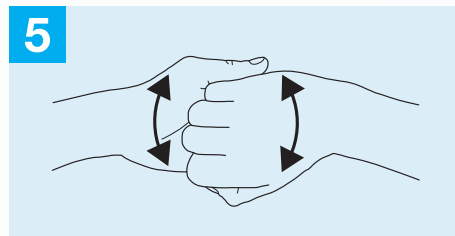
2 Friccione as palmas das mãos entre si;



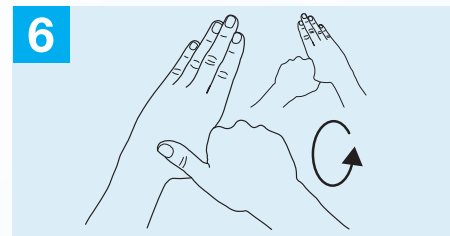
3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice versa;



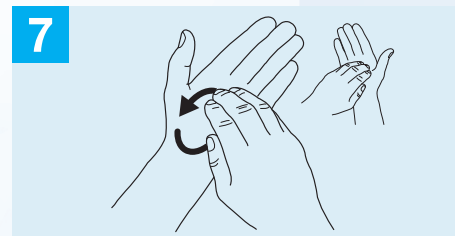
4 Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;



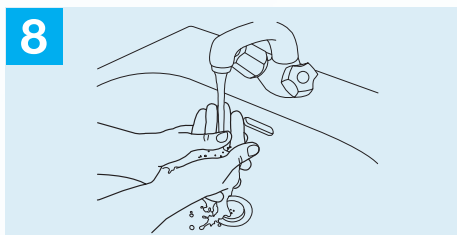
5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



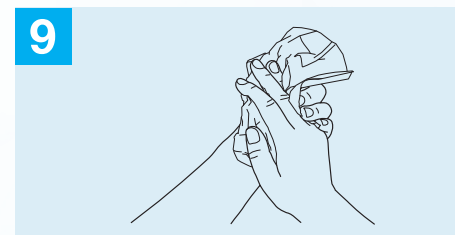
6 Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



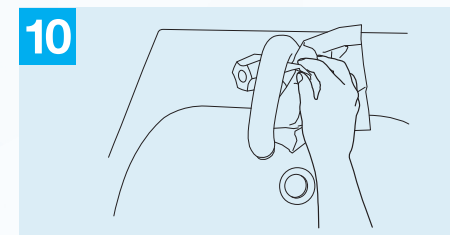
7 Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice versa;



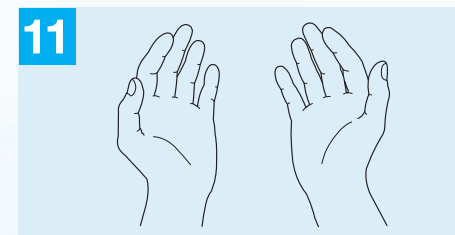
8 Enxague bem as mãos com água;



9 Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;



10 No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a torneira;



11 Agora, suas mãos estão seguras.

Passo a passo para ligar diálise (DPA)

- 1º- Fechar portas e janelas, colocar máscara.
- 2º- Limpar bandeja da máquina sem álcool e o restante com álcool
- 3º- Limpar a bancada, mesa com álcool 70%.
- 4º- Limpar as bolsas com álcool 70%, colocar uma na cicladora(bandeja) e a outra na bancada.
- 5º -Limpar pinça azul com álcool 70% e cortar fita.
- 6º- Ligar a máquina (cicladora) atrás e aguardar alarme.
- 7º- Apertar “ go ” para iniciar.
- 8º- Inserir cassete – por o cartucho com a parte mole voltada para cicladora ou com a linha vermelha voltada para cima
 - Por o organizador encaixado na cicladora.
 - Encaixar o dreno e levar no ralo.
 - Posicionar o cateter do paciente
- 9º- Apertar “ go ” para início do auto teste, lavar as mãos.
- 10º- Abrir a embalagem das bolsas e conectar
 - 1º Equipo vermelho - na bolsa aquecida
 - 2º Equipo branco - na bolsa de baixo
- 11º- Apertar “ go ”
- 12º- Aguardar preenchimento de linhas sem contaminar as mãos
- 13º- Fechar presilha branca e abrir sistema de conexão na base
- 14º- Conectar paciente
- 15º- Apertar “ go ” 2 vezes.
- 16º- Drenagem inicial

Passo a passo para desligar diálise (DPA)

- 1°- Fechar portas e janelas, colocar mascara.
- 2°- Posicionar o prep kit (tampinha).
- 3°- Aperte “ go ”.
- 4°- Fechar pinça:Da linha .Da barriga.
- 5°- Aperte “ go ”.
- 6°- Lavar as mãos.
- 7°- Abrir prep kit (tampinha)
- 8°- Desconectar o paciente.
- 9°- Retirar o cassete.
- 10°- Flecha para baixo, 1 vez ver drenagem inicial.
- 11°- Flecha para baixo, ver uf.
- 12°- Apertar “ go ”.
- 13°- Desligar a máquina.

Cuidados após o procedimento

Avaliar coloração do efluente dialítico(liquido da drenagem) pelo menos 1x na semana (aspecto claro);

Realizar o descarte do material de forma adequada após o término da terapia;



Realizar registros dos dados da terapia de forma adequada (horário de início, peso inicial e final, volume de drenagem inicial, volume de UF, horário do término da terapia);
Pacientes hipertensos e diabéticos, realizar controle com registros dos horários e valores de cada aferição;

Organização e manutenção do tratamento

Se atentar quanto a validade e integridade dos materiais;

Manter material armazenado de forma adequada em cômodo que não tenha exposição a temperatura ou umidade, com as caixas dos materiais em cima de um palete e afastadas da parede;

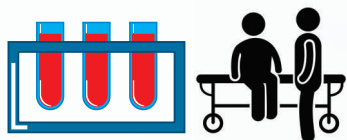
Não permitir a presença ou circulação de animais de estimação no cômodo onde a terapia é realizada, bem como no local de armazenamento dos materiais, a fim de reduzir os riscos de contaminação

Em situação de mudança de prescrição (Concentração das bolsas) informar a equipe de enfermagem para alterar pedido juntamente ao laboratório;

Em caso de atraso na entrega ou problemas, realizar contato com o

**LABORATÓRIO
VANTIVE
0800 720 1300**

Retornar mensalmente para coleta de exames laboratoriais e consulta médica;



Em caso de programação de viagem, a equipe deverá ser comunicada com antecedência mínima de 2 meses, para que seja possível organizar e programar a entrega dos materiais necessários;

Realizar o agendamento SEMESTRAL para a troca do equipo de transferência twist clamp 6;

As consultas com a equipe multidisciplinar serão agendadas conforme avaliação clínica e necessidade individual do paciente;

Realizar o gerenciamento do estoques de insumos para a realização da terapia;

Descarte de Material

As bolsas e insumos para a realização da terapia dialítica devem ser descartadas após o uso, bolsas vazias e acessórios deverão ser descartados em lixo de resíduo comum (preto)



Materiais vencidos (dreno, cassete e tampinhas) deverão ser retirados da embalagem (caixa e embalagem) e posteriormente desprezados em lixo de resíduo comum (preto)



Bolsas vencidas deverão ser esvaziadas antes do descarte. É necessário cortar a embalagem e desprezar líquido das bolsas na pia, vaso sanitário ou ralo para posteriormente o descarte no lixo de resíduo comum (preto).

Cuidados com a cicladora

- O equipamento será utilizado pelo paciente por prazo indeterminado para a realização de sua terapia (DPA);
- Se atentar quanto a voltagem elétrica do equipamento e do cômodo onde a terapia será realizada (Modelo legacy 110V ||| Modelo Claria - Bivolt);
- O paciente e/ou cuidador deverão manter todos os cuidados de conservação e higiene do equipamento, bem como, comunicar a equipe de forma imediata caso apresente algum problema para a troca provisória do equipamento ou outra orientação na impossibilidade de troca;
- As manutenções do equipamento são realizadas somente pela equipe técnica do laboratório responsável (VANTIVE);
- Sempre realizar contato com a equipe de enfermagem do setor de nefrologia em situações de problemas com o equipamento, dúvidas ou para algum tipo de auxílio;
- O equipamento é cedido como COMODATO pelo laboratório para uso exclusivo do paciente durante o período em que o mesmo estiver inscrito na modalidade terapêutica;
- O equipamento que apresentar defeito será substituído sem ônus pelo laboratório VANTIVE, exceto quando ficar evidente que o defeito foi causado por mau uso ou uso em desacordo com as instruções recebidas durante treinamento e neste impresso.



Modelo Legacy (110v)



Modelo Claria Bivolt

Cuidados com a cicladora

- O equipamento deve permanecer ligado na tomada;
- O equipamento deverá ser devolvido de forma imediata ao serviço em situação que o paciente não necessite mais da terapia dialítica (saída definitiva, saída provisória, óbito, transferência de centro, etc);
- Caso o paciente necessite de internação, a família e/ou cuidador deverá trazer a máquina utilizada no domicílio para ser utilizada no paciente durante o período de internação;
- Em caso de queda de energia elétrica, a máquina possui memória de até 2 horas, mantendo a programação previamente estabelecida;
- Caso o fornecimento não seja restabelecido dentro desse período, o equipamento será reiniciado e voltará do início;
- Se durante esse processo o paciente apresentar desconforto abdominal pela presença do líquido em cavidade, deve-se realizar contato imediato com a equipe para demais orientações e possivelmente ir até a clínica para uma drenagem de conforto;



Modelo Legacy (110v)



Modelo Claria Bivolt

Principais alarmes da Home Choice

EM CASO DE ALARME, DEVE-SE PROCEDER DA SEGUINTE FORMA:

- 1º Verificar o que está aparecendo no visor da Home Choice;
- 2º Após a leitura, corrigir o erro identificado, como por exemplo: linha do paciente, linha de drenagem, posição do paciente, etc.
- 3º Apertar o botão STOP e, em seguida, o botão GO. A máquina retornará à normalidade.

Principais alarmes da Home Choice	Possível Causa	O que fazer
Baixo volume drenado/Fluxo lento	Posição do paciente não favorece a drenagem	Mudar de posição
Ver linha do paciente	Linha do paciente dobrada ou pinça fechada	Desdobrar a linha do paciente ou abrir a pinça
Ver linha de drenagem	Linha de drenagem dobrada	Desdobrar a linha de drenagem
Baixa UF	Posição do paciente não favorece a drenagem	Mudar de posição /ou realizar drenagem manual na própria cicladora

OBS: Em caso de dúvidas, entre em contato com a Equipe de DP!

Em caso de alarmes do tipo "ERRO DE SISTEMA XXXX", onde o X é um número dado pela máquina, deve-se fazer o seguinte:

- 1º Anotar o número apresentado no visor da máquina e informar, assim que possível, à Enfermeira da DP;
- 2º Desligar máquina (interruptor localizado atrás da máquina) e, imediatamente em seguida, religar a máquina neste mesmo botão.
- 3º Observar se a máquina retornará com a mensagem "ENERGIA ELÉTRICA RESTAURADA". Neste caso, deve-se apertar o botão STOP e, em seguida, o botão GO. A máquina retornará à etapa que estava antes de alarmar, e a diálise seguirá.
- 4º Caso a máquina retorne, após ser desligada e ligada, com o mesmo ERRO DE SISTEMA, deve-se interromper a diálise, fazer contato com a Equipe Nefro para ser orientado sobre o que será resolvido quanto à diálise.

Sinais de alerta para infecção



- Se atentar quanto aos sinais de alerta para infecção peritoneal como **FEBRE, NÁUSEA, ÊMESE, DOR ABDOMINAL, DIARRÉIA E ALTERAÇÃO EM COLORAÇÃO DO EFLUENTE DIALÍTICO**; Buscar atendimento médico via Pronto Socorro para avaliação médica de urgência.
- Se atentar quanto aos sinais de infecção em local de saída de cateter como **VERMELHIDÃO, DOR, CALOR, EDEMA, PRESENÇA DE SECREÇÃO, CROSTA, GRANULOMA**, e caso apresente algum dos sintomas, comunique a equipe e venha até o hospital para avaliação.

CONTATO

Equipe de enfermagem de Nefrologia:

Santa Casa de Marília

(14)3402-5555

Ramais:

6017 - Contato via ambulatório (Seg a Sex - 07h as 15h)

5623

5603

Plantão de enfermagem 24h



**Santa Casa
de Marília**



"O sucesso do seu tratamento dialítico depende de sua adesão, responsabilidade e envolvimento, aliados ao acompanhamento atento e comprometido da equipe de enfermagem. Assim, o cuidado se transforma em melhores resultados e maior qualidade de vida"



Santa Casa
de Marília





**Santa Casa
de Marília**

